



MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ
DAİRE BAŞKANLIĞI

2020



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

HASTA/YARALI TAŞIMA TEKNİKLERİ



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

HASTA/YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR

- İlk yardımcı kendi sağlığını asla riske sokmamalı,
- Gereksiz zorlama ve yaralanmalardan kaçınılmalı,
- Hasta/yaralıya **yakın mesafede** çalışılmalı,
- Daha uzun ve **kuvvetli kas grupları** kullanılmalı,
- Sırtın gerginliğini korumak için dizler kalçadan bükülmeli,



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

HASTA/YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR

- Yerden destek alacak şekilde her iki ayağı da kullanarak biri diğerinden öne yerleştirilmeli,
- Kalkarken **ağırlık kalça kaslarına verilerek** dizler en uygun biçimde doğrultulmalı,
- Baş her zaman düz tutulmalı ve düzgün bir şekilde hareket edilmeli,
- **Yavaş ve düzgün adımlarla** yürünmeli ve adımlar omuzdan daha geniş olmamalı,



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

HASTA/YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR

- Ağırılık kaldırırken karın muntazam tutulup kalça kasılmalı,
- Omuzlar leğen kemiği ve omurilik hizasında olmalı,
- Yön değiştirirken ani dönme ve bükülmelerden kaçınılmalı,
- Hasta/yaralı mümkün olduğunca **az hareket ettirilmeli**,
- Hasta /yaralı baş- boyun- gövde eksenini esas alınarak ve **en az 6 destek noktasından** kavranmalı,



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

HASTA/YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR

- Mükemmel bir **ekip çalışması** yapılmalı,
- Ekipte tüm hareketleri yönlendirecek **sorumlu bir kişi olmalı**,
- Komut veren kişi genellikle ağırlığın en fazla olduğu ve en fazla dikkat gerektiren **baş ve boyun kısmını tutan kişi** olmalıdır.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

HASTA/YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR

- Genel bir kural olarak; hasta/ yaralının yeri değiştirilmemeli ve dokunulmamalıdır!
- Olağan üstü bir **tehlike söz konusu** ise taşıdığı her türlü riske rağmen **acil taşıma** zorunludur.
- Yaralılar en kısa sürede **güvenli bir yere** taşınmalıdır.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

TAŞIMA TEKNİKLERİ

A-Acil Taşıma Teknikleri

1. Sürükleme Tekniği

- Ayak bileklerinden tutarak sürükleme
- Koltuk altından tutarak sürükleme

2. Araç içindeki Yaralıyı Taşıma Tekniği (Rentek)



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ACİL TAŞIMA TEKNİKLERİ (SÜRÜKLEME)

- **Sürükleme**; dar, basık ve geçiş güçlüğü olan bir yerden çıkarmalarda seçilebilecek bir yöntemdir.
- Özellikle iri kişilerin taşınması gerektiğinde, **yüzey düz**, başın bir yere çarpma riski yoksa ayaklarından tutularak sürüklenir.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ACIL TAŞIMA TEKNİKLERİ (SÜRÜKLEME)

- Yüzey ayaklardan sürüklemeye uygun değilse kişi; boyun kollarla desteklenerek ve koltuk altından tutularak sürüklenir.
- Mümkünse battaniye kullanılmalıdır.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ACİL TAŞIMA TEKNİKLERİ (RENTEK)

Araç İçindeki Yaralıyı Taşıma Yöntemi (Rentek Manevrası)

Bu yöntem, kaza geçirmiş bir kişiyi tehlike söz konusu ise **omuriliğe zarar vermeden** çıkarmada kullanılır.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ACİL TAŞIMA TEKNİKLERİ (RENTEK)

Hangi durumlarda hasta/yaralı araçtan çıkarılır?

- Solunum durması,
- Yangın tehlikesi,
- Patlama vb.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

RENTEK MANEVRASI

1. Kaza ortamı değerlendirilir. Patlama, yangın tehlikesi belirlenir. Çevre ve ilk yardımcının kendi **güvenliği sağlanır**.
2. Hasta/ yaralının omuzlarına hafifçe dokunarak ve 'iyi misiniz?' diye sorarak **bilinci kontrol edilir**. Çevrede birileri varsa **112**'yi araması istenir.
3. Hasta/ yaralının **solunum** yapıp yapmadığı gözlemlenir (göğüs hareketleri izlenir).



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

RENTEK MANEVRASI

Eğer solunum yok ise;

- 4.** Hasta /yaralının ayaklarının pedala sıkışmadığından emin olunur ve emniyet kemeri açılır.
- 5.** Hasta /yaralıya yan tarafından yaklaşılr ve bir elle kolu diğer elle de çenesi kavranarak boynu tespit edilir (hafif hareketle).
- 6.** Baş-boyun- gövde hizasını bozmadan araçtan dışarı çekilir.
- 7.** Hasta/ yaralı yavaşça yere ya da sedyeye yerleştirilir.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

RENTEK MANEVRASI





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

RENTEK MANEVRA





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

RENTEK MANEVRASI





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

TAŞIMA TEKNİKLERİ

B- Kısa Mesafede Süratli Taşıma Teknikleri

1. Tek ilk yardımcı ile Taşıma

- a) Kucakta taşıma
- b) İlk yardımcının omuzundan destek olma
- c) Sırtta taşıma
- d) Omuzda taşıma (**İtfaiyeci yöntemi**)



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

TAŞIMA TEKNİKLERİ

2. İki İlk yardımcı ile Taşıma

- Ellerin Üzerinde (Altın Beşik) Taşıma: **iki** elle- **üç** elle- **dört** elle taşıma
- Kol ve Bacaklardan Tutarak Taşıma
- Sandalye ile Taşıma





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KISA MESAFEDE SÜRATLİ TAŞIMA TEKNİKLERİ

Kucakta Taşıma: Bilinci açık olan çocuklar ve hafif yetişkinler için kullanışlı bir yöntemdir.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KISA MESAFEDE SÜRATLİ TAŞIMA TEKNİKLERİ

İlk Yardımcının Omuzundan Destek Alma

- Hafif yaralı ve yürüyebilecek durumdaki hasta/ yaralıların taşınmasında kullanılır.
- Bu yöntem iki kişi ile de uygulanabilir.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KISA MESAFEDE SÜRATLİ TAŞIMA TEKNİKLERİ

Sırtta taşıma

- **Bilinçli** hastaları taşımada kullanılır.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KISA MESAFEDE SÜRATLİ TAŞIMA TEKNİKLERİ

Omuzda taşıma (İtfaiyeci yöntemi)

Yürüyemeyen ya da **bilinci kapalı** olan kişiler için kullanılır.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KISA MESAFEDE SÜRATLİ TAŞIMA TEKNİKLERİ

İki ilk yardımcı ile eller üzerinde taşıma (Altın beşik yöntemi)

İki elle -üç elle- dört elle





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KISA MESAFEDE SÜRATLİ TAŞIMA TEKNİKLERİ

Kol ve bacaklardan tutarak taşıma:





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KISA MESAFEDE SÜRATLİ TAŞIMA TEKNİKLERİ

Sandalye ile taşıma





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

SEDYE ÜZERİNE YERLEŞTİRME TEKNİKLERİ

1. Kaşık tekniği; hasta/yaralıya sadece bir taraftan ulaşılması durumunda **üç** ilk yardımcı tarafından uygulanır.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

SEDYE ÜZERİNE YERLEŞTİRME TEKNİKLERİ

2. Köprü tekniği; hasta /yaralıya iki taraftan ulaşılması durumunda dört ilk yardımcı tarafından yapılır.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

SEDYE ÜZERİNE YERLEŞTİRME TEKNİKLERİ

3. Karşılıklı durarak kaldırma; omurilik yaralanmalarında veya şüphesinde kullanılır. Üç ilk yardımcı tarafından uygulanır.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

SEDYE İLE TAŞIMA KURALLARI

- Hasta/ yaralı battaniye ya da çarşaf gibi malzeme ile sarılmalı,
- Hasta /yaralı **sedye**ye bağlanmalı,
- Hasta / yaralının **başı gidiş yönünde olmalı,**
- Sedyeye **daima yatay** (yere paralel) tutulmalı,



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

SEDYE İLE TAŞIMA KURALLARI

- **Güçlü kişi** hasta /yaralının **baş kısmında** olmalı,
- Daima sedye hareketlerini yönlendiren ve **komut veren biri** olmalı,
- Sedyenin düz taşınması için öndeki ilk yardımcı **sağ**, arkadaki ise **sol** ayakla yürümeye başlamalı.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

SEDYE İLE TAŞIMA TEKNİKLERİ

1. Sedyenin iki kişi tarafından taşınması:





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

SEDYE İLE TAŞIMA TEKNİKLERİ

2. Sedyenin dört kişi tarafından taşınması:

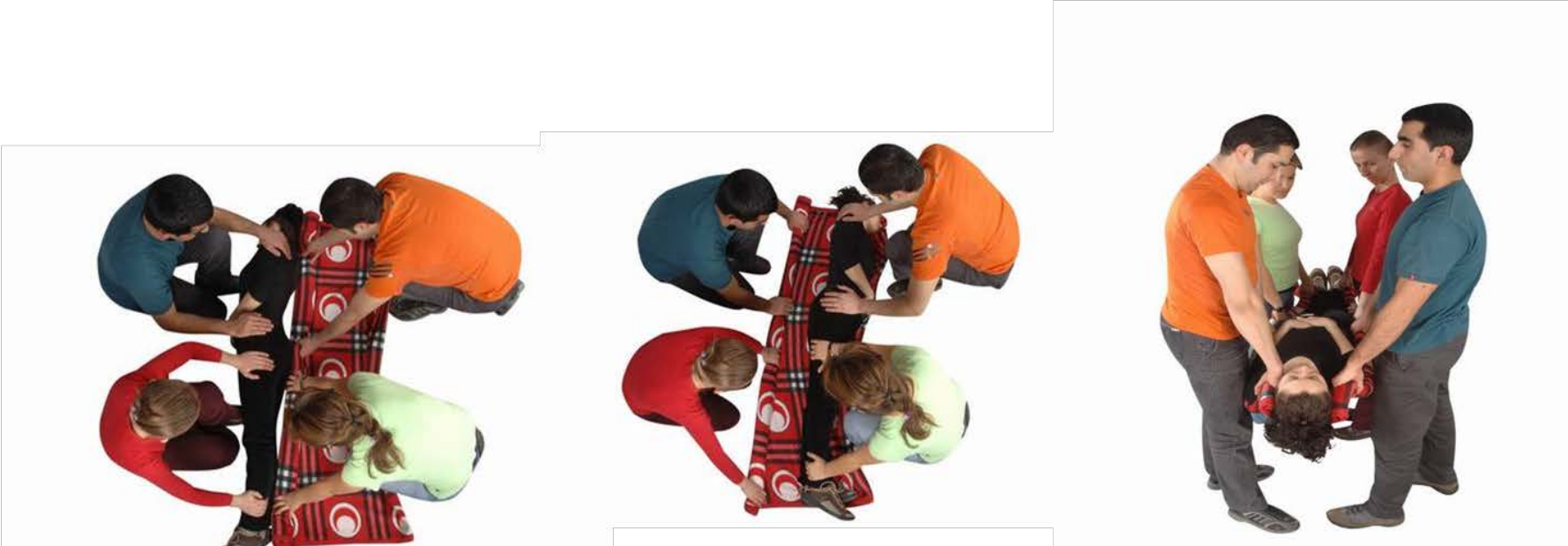




MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

SEDYE İLE TAŞIMA TEKNİKLERİ

3. Bir battaniye ile geçici sedye oluşturma:





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

SEDYE İLE TAŞIMA TEKNİKLERİ

4. Bir battaniye ve iki kirişle geçici sedye oluşturma:





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

