



MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ
DAİRE BAŞKANLIĞI

2020



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KIRIK, ÇIKIK ve BURKULMALAR





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KIRIKLAR

Kırık; kemik bütünlüğünün bozulmasıdır. Kırıklar darbe sonucu ya da kendiliğinden oluşabilir.

Kırık Çeşitleri

- 1. Kapalı kırık:** Kemik bütünlüğü bozulmuş ancak deri sağlamdır.
- 2. Açık kırık:** Deri bütünlüğü bozulmuştur. Kemik uçları dışarı çıkabilir. Kanama ve enfeksiyon riski vardır.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KIRIKLAR





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KIRIKLAR

Belirtiler;

- Hareketle artan ağrı,
- Şekil bozukluğu,
- Hareket kaybı,
- Şişlik,
- Kanama nedeniyle morarma.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KIRIĞIN YOL AÇABİLECEĞİ OLUMSUZ DURUMLAR

- Kırık yanındaki damar, sinir, kaslarda yaralanma ve sıkışma,
- Kırık bölgede nabız alınamaması, solukluk, soğukluk,
- Parçalı kırıklarda kanamaya bağlı şok görülebilir.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KIRIKLARDA İLK YARDIM

- Hayatı tehdit eden yaralanmalara öncelik verilir.
- Hasta/yaralı hareket ettirilmez, sıcak tutulur.
- Kol etkilenmişse yüzük, saat vb. eşyalar çıkarılır.
- Kırık şüphesi olan bölge ani hareketlerden kaçınılarak sopa, karton, tahta gibi sert malzemelerle (atel) komşu alt ve üst eklemleri içine alacak şekilde tespit edilir/sabitlenir.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KIRIKLARDA İLK YARDIM

- Açık kırıklarda tespitten önce yara üzeri bezle kapatılır.
- Kırık bölgede sık aralıklarla nabız ve vücut ısısı kontrol edilir.
- Tespit ve sargı yapılırken parmaklar görünecek şekilde açıkta bırakılır. Böylece parmaklarda derinin rengi ve ısısı kontrol edilir.
- Kırık kol ve bacaklar yukarıda tutulur.
- Tıbbi yardım istenir(**112**).



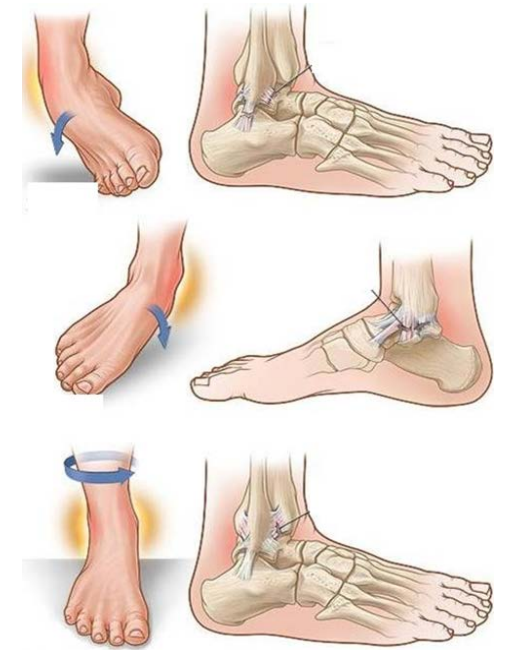
MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BURKULMALAR

Burkulma: Zorlama sonucu, eklem yüzeylerinin **anlık** olarak ayrılmasıdır.

Belirtiler;

- Burkulan bölgede ağrı,
- Kızarıklık,
- Şişlik,
- İşlev kaybı.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BURKULMALARDA İLK YARDIM

- Burkulan eklem sıkıştırıcı bir bandajla tespit edilir.
- Şişliği azaltmak için bölge yukarı kaldırılır.
- Hareket ettirilmez.
- Tıbbi yardım istenir (**112**).





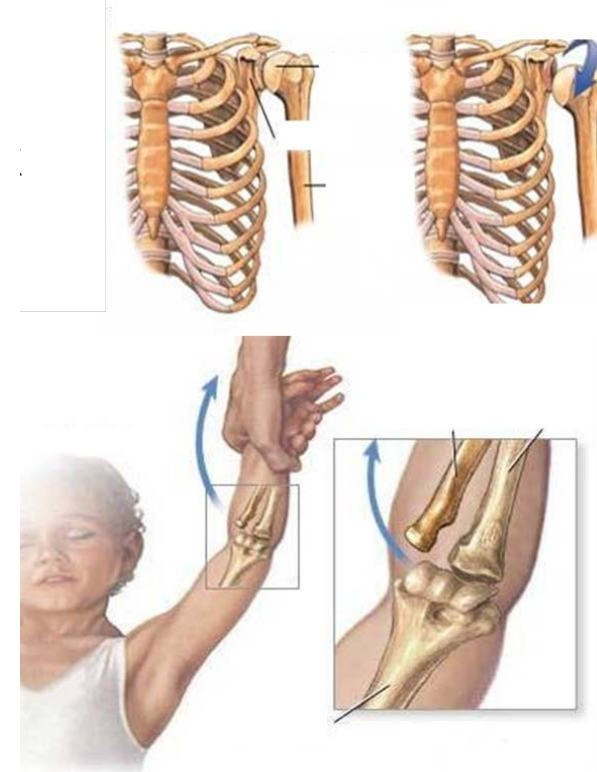
MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÇIKIKLAR

Çıkık: Eklem yüzeylerinin **kalıcı** olarak ayrılmasıdır.

Belirtiler;

- Yoğun ağrı,
- Kızarıklık, şişlik,
- İşlev kaybı,
- Eklem bozukluğu.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÇIKIKLARDA İLK YARDIM

- Eklem bulunduğu şekilde tespit edilir.
- Çıkık yerine oturtulmaya çalışılmaz.
- Hasta/yaralıya ağızdan hiçbir şey verilmez.
- Bölgede nabız, deri rengi ve ısı kontrol edilir.
- Tıbbi yardım istenir (**112**).





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÇIKIKLARDA İLK YARDIM





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KIRIK, ÇIKIK VE BURKULMALARDA TESPİT UYGULAMALARI

- Tespit yapılırken yaralı bölge sabit tutulur.
- Yara varsa üzeri temiz bir bezle kapatılır.
- Tespit malzemesi önce yumuşak malzeme ile kaplanır.
- Yaralı bölge nasıl bulunduysa öyle tespit edilir, düzeltilmeye çalışılmaz.
- Tespit; kırık, çıkık ve burkulmanın üstünde ve altında kalan eklemleri de içerecek şekilde yapılır.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KOL VE KÖPRÜCÜK KEMİĞİ TESPİTİ





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

PAZI KEMİĞİ TESPİTİ





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

DİRSEK KIRIĞI TESPİTİ



!! Eğer bükülmüş vaziyette bulunduyorsa, bir kol askısı desteği yardımıyla tespit edilir.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÖN KOL /BİLEK KEMİĞİ TESPİTİ





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

KALÇA KEMİĞİ KIRIĞI TESPİTİ





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

UYLUK KEMİĞİ KIRIĞI TESPİTİ





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

DİZ KAPAĞI KIRIĞI TESPİTİ





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

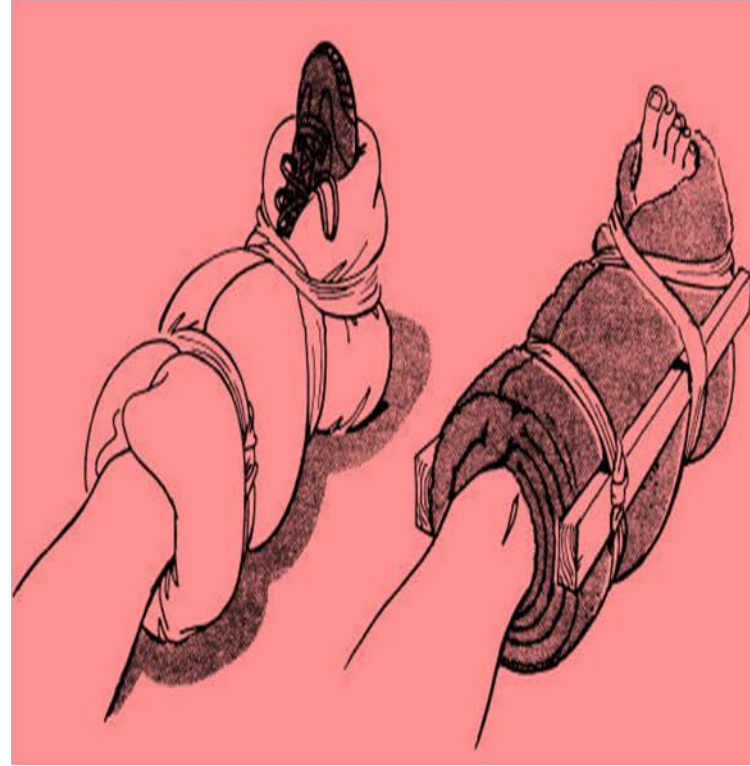
KAVAL KEMİĞİ KIRIĞI TESPİTİ





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

AYAK/AYAK BİLEĞİNİN TESPİTİ





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

